



INFORMACJE SZKOLENIE

PODSTAWOWE PSR/TSR W CENTRUM PSR

EDYCJA W WARSZAWIE/POZNANIU/WROCŁAWIU

- Wszystkie nasze szkolenia są akredytowane przez Polskie Stowarzyszenie Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (www.psttsr.pl) oraz International Alliance of Solution Focused Teaching Institutes (www.iasti.org)
- Daty szkolenia: zgodnie z danymi wyświetlonymi na naszej stronie www dla danej edycji.
- Miejsce szkolenia: zgodnie z danymi wyświetlonymi na naszej stronie www dla danej edycji.
- Trenerzy: szkolenie poprowadzą certyfikowani trenerzy i/lub superwizorzy www.psttsr.pl i/lub www.iasti.org
- Ceny:
 - Zgodnie z info na stronie www

Poniżej zamieszczamy zestaw dobrych powodów do zapisania się na nasze szkolenie:

1. Nauczysz się praktycznych sposobów rozmawiania z klientami w bardzo różnych sytuacjach i kontekstach zawodowych.
2. Rozwiniesz w sobie umiejętność tworzenia użytecznych znaczeń, postrzegania świata w bardziej przydatny dla Ciebie sposób.
3. Zaczynasz jeszcze bardziej dbać o swoje bezpieczeństwo, a zarazem uczyć się widzieć świat "in plus".
4. Będziesz mieć większą świadomość swoich kompetencji oraz obszarów do rozwoju.
5. Rozwiniesz kompetencje przydatne podczas pomagania drugiemu człowiekowi, a części z nich nauczysz się, jakby "od nowa".
6. Poznasz metodę pracy, która oszczędza Twoją energię, Twoje emocje, a praca staje się psychicznie łatwiejsza.
7. Będziesz mieć możliwość przełożenia poznawanych metod na swoje życie osobiste - jakość Twojego życia prawdopodobnie wzrośnie.
8. Zajęcia prowadzą wyłącznie doświadczeni i certyfikowani trenerzy i superwizorzy TSR-u.
9. Otrzymujesz liczne materiały, w tym na czas szkolenia dostęp do nagrań video.
10. Zajęcia prowadzone są w bardzo życzliwej formule, aczkolwiek bywa, że momentami poza "strefą komfortu".
11. W czasie szkolenia masz dostęp do bufetu: woda, herbata, kawa, ciasteczka.



OPIS SZKOLENIA

Tylko u nas w ramach szkolenia oprócz skryptu szkoleniowego Centrum PSR już na szkoleniu podstawowym otrzymujesz również kopie dwóch książek (ok. 95% oryginalnej treści), które są wykorzystywane na szkoleniu zaawansowanym:

- książka Luca Isebaert'a "O jednej z terapii krótkoterminowych"
- książka Tomka Switek - "Ścieżki rozwiązań"

Wyłącznie na naszym szkoleniu masz możliwość zapoznać się z szerokim zakresem tradycji TSR:

- sztuka eusemie - czyli o tym jak myśleć w metodzie o ateoretycznych postulatach,
- założenia TSR wg. tradycji amerykańskiej - BFTC w Millwaukie
- założenia TSR wg. modelu z Bruggii
- założenia TSR wg. modelu Situations Focused Approach

Jeśli chcesz poznać PSR/TSR w sposób rzetelny, mając na to odpowiednią ilość czasu, poznawać ją z prowadzącymi cenionymi również w środowisku zagranicznych trenerów TSR to dobrze trafiłaś / trafiłeś... Szkolenie podstawowe (3 + 3 + 2) to to okres podczas którego zapoznasz się i będziesz mieć okazję do ćwiczenia metod pracy typowych dla podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach.

W tym czasie poznasz wszystko co jest niezbędne by mieć pojęcie o tej metodzie pracy... Szkolenie poświęcone jest poznaniu i opanowaniu jej głównych zasad i technik. Po tym szkoleniu będziesz mogła / mógł posługiwać się takimi sposobami pracy jak: diagnozowanie zasobów klienta i umiejętne stosowanie komplementowania, koncentrowanie się na zdrowiu psychicznym i tym co klient potrafi, towarzyszenie w bólu i cierpieniu w sposób pozwalający budować i wzmacniać to co jest ważne dla klienta, konstruktywne analizowanie przeszłości i doświadczeń klienta wzmacniające jego poczucie wartości i wpływu w oparciu o tzw. wyjątki, budowanie obrazów preferowanej przyszłości, elastycznego posługiwania się językiem klienta stosowania pytania o cud oraz techniki skalowania, budowania informacji zwrotnych wzmacniających proces zmiany... a pewnie i jeszcze więcej...

Możesz się również spodziewać, że doświadczysz tego co znaczy zmieniać swoje "ukochane" schematy poznawcze, co znaczy "dezintegracja pozytywna", przekraczanie skupiania się na problemach i odczuwanie wolności wyboru wobec tego co można i nie można zmieniać... poczujesz, że "szybciej" często znaczy "wolniej", usłyszysz co rzeczywiście ludzie mówią, poczujesz "lęki i wyzwania" które napotyka Ci którzy chcą poznać nieznaną świat klienta, zanim zaczną myśleć o jego zmianie, poczujesz zapach i smak nadziei zmiany tam, gdzie "bezsens" zdaje się królować na zawsze.. w dramatach ludzkich wyborów, będziesz dostrzegać dobro którego szukają... a to jeszcze nie wszystko:))) Porcja śmiechu, zabawy i poczucia humoru jest również przewidziana :))) Metody pracy w minimalnym stopniu oparte są o wykłady, dominują aktywne sposoby pracy: - prezentacje na żywo - analiza materiałów w tym video - ćwiczenia praktyczne w małych grupach - wspólne ćwiczenia całej grupy - poznawanie metody pracy krok po kroku od poznania, zobaczenia poprzez próbowanie do stosowania - w oparciu o doświadczenia własne uczestników z życia osobistego i zawodowego, a także spora ilość zadań domowych.

Zapraszamy!