

TRZECI MAJA, 2022

Dzisiejszy dzień, jakże symboliczny w Polsce, jakże symboliczny dla tego co nazywamy „SF Approach”! Ponieważ nasza modalność tak dużą wagę przywiązuje do kontekstu, tak oczywiste jest przeżywanie dzisiejszego dnia w kontekście wojny prowadzonej przez Federację Rosyjską wobec Ukrainy! Dlatego pierwszym pytaniem, które dziś przychodzi mi do głowy jest pytanie o wolność, o jej granice, często związane z prawem do wolności tego drugiego, a także z ceną, którą warto, którą trzeba płacić za to, by tym prawem móc się kierować.

Najpierw o Polsce w połączeniu z SF...

Po pierwsze dzisiaj świętujemy konstytucję Trzeciego Maja uchwaloną w 1791 roku – pierwszą w Europie, drugą na świecie po konstytucji Stanów Zjednoczonych. Do dziś czujemy dumę, jednak sami wiemy, że przysłała za późno i Polska zniknęła z map świata na wiele, wiele dekad! Wiemy o tym, że oprócz wpływu „świata” sami, jako naród, naszymi wyborami stworzyliśmy taką sytuację! Teraz za polskimi granicami rozgrywa się dramat wojny, której obecność „tuż za płotem” przynosi wielu nam pytania o to co ważne, dokąd zmierzamy? Mam nadzieję, że również pytania o to, w imię czego i po co warto oddać życie! Także o to, czym każdy z nas chce się kierować przez resztę życia, która nam pozostała? Mamy tendencję mówić, że klient ekspertem... narody też? Wiecie, że unikam tego sformułowania, że chętniej mówię językiem mniej ideologicznym używając alternatywnego sformułowania „klient właścicielem życia”... w oczywisty sposób, czasem narody też! Prawo do samostanowienia, prawo do autonomii, prawo do dokonywania własnych „wolnych” wyborów jest wpisane w naszą tożsamość! Jeśli przyjmujemy prawo do samostanowienia, jako rodzaj pewnika w tej całej zmienności i subiektywności, pojawia się pytanie o to, jakie prawo do samostanowienia mamy w ramach SF. W jakim stopniu każdy z nas czuje się właścicielem swojego SF?

Po drugie, tradycyjnie dla części naszego społeczeństwa dzisiaj święto związane z wiarą – Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski! Każda grupa, każdy naród szuka i ustanawia swoje wartości, którymi stara się stworzyć wspólny mianownik dla społecznego funkcjonowania. Jednym z ważnych źródeł zasobów jest świat wartości klienta... narodu też? Nasz naród, nasze społeczeństwo od wielu lat przechodzi przez proces redefinicji tego co ważne, co podstawą, co może być dla nas, mieszkających we wspólnych granicach czymś co może nas łączyć i wspierać widzenie drugiego człowieka, jako człowieka. Skoro odnajdywanie się w różnorodności jest dużym wyzwaniem dla psychiki człowieka, jak procesy definiowania tego co ważne, przebiegają w naszym SF środowisku? Co jest podstawą widzenia człowieka w ramach naszej modalności? Co jest fundamentem i tłem widzenia samego podejścia wokół czego możemy budować poczucie jedności i wspólnoty, a co zarazem pozwala na uszanowanie różnorodności i prawa do osobistych i grupowych poszukiwań własnych odpowiedzi, na wydawałoby się od dawna odpowiedziane pytania?

Po trzecie nasz dzisiejszy „SF World day”!

Co znaczy dla nas świętować ten dzień, jako „SF world day”?

Jak rozumiemy SF? Jak rozumiemy samych siebie, jako środowisko w ramach SF? Jak każdy z nas rozumie samego siebie, jako osobę w ramach SF, a także, jako profesjonalistę w ramach SF?

Nasza modalność powstała w ramach obszaru pomocy psychologicznej. Jej zasady, założenia, kierunki postępowania tworzone były w kontekście terapii, a jej pierwsza nazwa Solution Focused Brief Therapy tylko to potwierdzała. Wielokrotnie sam brałem udział, a także obserwowałem mniej lub bardziej skuteczne próby przekładania zasad SF, na coś znacznie szerszego, na życie. Mając świadomość wojny w Ukrainie, mając świadomość ponad 20 lat stosowania SF w kontekście pomocy psychologicznej, nadal szukam wystarczająco użytecznej odpowiedzi, czy i na czym ma polegać przekładanie tych zasad na życie. W kontekście życia założenia, idee SF mogą mieć inne (nie-) użyteczności i inne zastosowania, niż te których doświadczamy w kontekście pomocy psychologicznej.

Wszelkiego potrzebnego Dobra!
Być może tylko częściowo chcianego!

Tomasz Salvador

Warszawa, 3 maja 2022, World SF Day.

www.centrumprsr.eu