



Poniżej podajemy przydatne pytania do zadawania na etapie poszukiwania, które pozwalają klientowi i pracownikowi socjalnemu bardziej przydatnie postrzegać sytuację klienta i ewentualne kierunki pracy.

Kiedy zaczynasz od „obecnej sytuacji”	Co takiego się stało, że Pani tutaj przyszła? Co takiego zdecydowało o przyjściu tutaj? W związku z jaką sytuacją zdecydował się Pan tutaj przyjść? Jak to się stało, że postanowił Pan się tutaj spotkać? Jakie okoliczności nas tutaj spotykają ze sobą?
Kiedy łączysz „obecną sytuację” z „problemami”	Z czym najtrudniej się pogodzić w tym co się dzieje? Co najbardziej Pana boli w tej sytuacji? Co jest Pani najtrudniej przelknąć? Co w tym wszystkim najszybciej wywołuje Pani poruszenie (sprzeciw...)? Koło czego jest najtrudniej przejść obojętnie w tej sytuacji?
Kiedy łączysz „obecną sytuację” z „celami”	Na co ma Pani nadzieje w tej sytuacji? Co by miało się zmienić? Czego Pan chce w tej sytuacji? Patrząc na tą sytuację, jakich zmian Pani oczekuje? W tej sytuacji za czym Pani najbardziej tęskni?
Kiedy łączysz „obecną sytuację” z „preferowaną przyszłością”	Kiedy Pani patrzy na obecną sytuację, to czego brakuje najbardziej, by była lepsza? Co takiego ma się koniecznie zmienić, by to była lepsza dla Pana sytuacja? Czym się obecna sytuacja, od tej, jak sprawy będą się miały lepiej? Czego będzie więcej, czego mniej, co się pojawi, co zniknie?
Kiedy łączysz „obecną sytuację” z „potrzebami”	Jak Pani sądzi, jakie Pani potrzeby są obecnie najważniejsze? O jakie Pani potrzeby najtrudniej jest zadbać w obecnej sytuacji? Z jakimi Pani potrzebami, które są najmniej zadbane w tej sytuacji, trudno sobie poradzić? O jakie Pani potrzeby udaje się wystarczająco dbać? Z jakim Pani potrzebami dobrze sobie Pan radzi nawet, jak nie są wystarczająco zaspokajane?
Kiedy zaczynasz od „problemu”	Na czym polega Pana trudność? Co takiego jest dla Pana kłopotem? Co takiego trudnego Panu to przynosi? Z czym ciężko sobie poradzić?

<p>Kiedy szukasz powiązań pomiędzy „problemami zewnętrznymi i wewnętrznymi”</p>	<p><i>Jak Pani reaguje na to co się dzieje trudnego wokół? Jak te trudne sprawy na Panią wpływają? Co to dla Pani niesie ze sobą?</i></p> <p><i>Jak te Pana trudności wpływają na innych? Jak inni reagują na Pani trudności?</i></p> <p><i>Czemu to sprzyja? Jak przez to łatwiej jest reagować, myśleć?</i></p>
<p>Kiedy łączysz „problemy” z „celami”</p>	<p><i>Co takiego ma być zamiast tego co widzi Pan jako problem? Co będzie inaczej? Co Pan będzie robił (myślał, czuł...) inaczej? Co inni będą robić (myśleć, czuć...) inaczej? Co będzie innego zamiast tych trudności? Na czym będzie polegało uwolnienie się od tych kłopotów? Na czym ma polegać to „lepiej”? O co trudno jest dbać przez te problemy? Osiąganie czego utrudniają te kłopoty?</i></p>
<p>Kiedy łączysz „problemy” z „preferowaną przyszłością”</p>	<p><i>Pytania o cud</i></p> <p><i>Pytanie o cud nocą</i></p> <p><i>Pytanie o opis video, pozytywny scenariusz</i></p> <p><i>Pytanie o pozytywną zmianę w życiu</i></p> <p><i>Inne pytania dotyczące kształtu preferowanej przyszłości</i></p>
<p>Kiedy łączysz „problemy” z „potrzebami”</p>	<p><i>Jak te problemy wpływają na Pani różne potrzeby? Czego ma Pani za mało przez te trudności? O jakie Pani potrzeby jest trudniej dbać przez te trudności?</i></p>
<p>Kiedy zaczynasz od „celów”</p>	<p><i>Czego Pani oczekuje? Co takiego Pan chce? Na co mają Państwo nadzieje? O co ważnego chcą Państwo zadbać? Co takiego chce Pani osiągnąć? Za czym najbardziej Pani tęskni? Na co ma Pani nadzieje?</i></p>
<p>Kiedy łączysz ze sobą „cele – wewnętrzne i zewnętrzne”</p>	<p><i>Kiedy już to Pani osiągnie, jak to wpłynie na to co się dzieje wokół Pani? Jak inne osoby zareagują na taką Pani zmianę? Kiedy już Pani będzie potrafiła tak robić, myśleć, czuć, co to zmieni dla innych (w innych)?</i></p> <p><i>Kiedy już wokół się zmieni, co to Pani ułatwi? Co wtedy będzie Pani mogła łatwiej zrobić, pomyśleć, poczuć? Kiedy ta osoba już taka będzie co to Panu przyniesie? Jakie możliwości to otworzy? Czego dzięki takiej zmianie będzie więcej pomiędzy Wami? Co wtedy będzie innego w Pani reakcjach, tym jak Pani myśli, co Pani czuje?</i></p>
<p>Kiedy łączysz ze sobą „cele” i „preferowaną przyszłość”</p>	<p><i>Jak będzie wyglądał Pani codzienny dzień, kiedy już Pani to osiągnie? Jakie zmiany to przyniesie w Pani życiu? Te zmiany, o których mówiliśmy, jak wpłyną na kształt codziennego życia? Jakie będą pozytywne skutki w Pani życiu, które szerzej wypłyną z tych zmian? Osiągnięcie tych celów gdzie będzie najbardziej widoczne i co to zmieni?</i></p>
<p>Kiedy łączysz „cele” i „preferowaną przyszłość z celami”</p>	<p><i>O jakie swoje potrzeby Pani w ten sposób zadba? O co ważnego dla siebie w ten sposób się Pani zatroszczy? Jakiego Pana potrzeby będą wtedy lepiej zaspokojone? Z jakimi potrzebami lepiej sobie Pani poradzi? Jakiego Pani potrzeby stoją za tym co chce Pani osiągnąć?</i></p>