



Centrum
Podejścia
Skoncentrowanego
na Rozwiązaniach

KATALOG

CENTRUM PSR

2010/2011

PODEJŚCIE SKONCENTROWANE NA ROZWIĄZANIACH
– KRÓTKOTERMINOWA PRZYGODA NA LATA



Witajcie!

Nasz katalog na rok 2010 został zaktualizowany o kilka informacji dotyczących roku 2011. Dlatego też przedstawiony jest obecnie w wersji 2010/2011. Wiadomo, że kolejna konferencja terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach odbędzie się w maju 2011.

Potwierdzona została organizacja kolejnych Mistrzostw Polski MTB Czarodziejów Dusz w maju lub czerwcu 2011. Znała jest data konferencji EBTA w Dreźnie. Przygotowaliśmy ofertę szkoleń z mediacji skoncentrowanych na rozwiązaniach. Kontynuujemy naszą ofertę szkoleń z zakresu terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach na poziomie podstawowym i zaawansowanym.

Na rok 2011 chcemy Wam zaproponować różnorodną ofertę szkoleniową z szerokiego zakresu tematycznego. Każde nasze szkolenie realizowane jest wg zasad podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach – szacunek i podmiotowe relacje skupione na potrzebach i celach naszych uczestników, wykorzystanie i rozwój już istniejących mocnych stron, poszukiwanie indywidualnych rozwiązań dopasowanych do realiów rzeczywistości uczestników szkoleń.

Bardzo chcemy, żeby nasze szkolenia pozwoliły uczestnikom i prowadzącym je trenerom rozwijać praktyczną wiedzę i umiejętności, potrzebne do zastosowania w życiu zawodowym i osobistym. Podejście skoncentrowane na rozwiązaniach i szerokie możliwości jego stosowania w tak bardzo różnorodnych obszarach działalności człowieka stanowią dla nas ciągłą inspirację do krytycznej analizy i rozwoju tej metody. W ciągu ostatnich lat po śmierci Steva de Shazer i Insoo Kim Berg podejście skoncentrowane na rozwiązaniach ciągle się rozwija, korzystając z bogactwa historii myśli ludzkiej, dużo szerszej niż psychologiczna, a zarazem wychodząc do przodu w celu poszukiwania coraz bardziej efektywnego rozumienia samej metody, jak i tworzenia użytecznych narzędzi pracy.

Na kolejnej stronie znajdziecie spis treści tego katalogu, który pomoże Wam odnaleźć interesujące Was informacje.

Serdecznie pozdrawiam
Tomasz Świtek

KONTAKT DO CENTRUM PODEJŚCIA SKONCENTROWANEGO NA ROZWIĄZANIACH

WWW.CENTRUMPSR.EU - SZKOLENIA@CENTRUMPSR.EU - 601 672 605

ZAINTERESUJ SIĘ NASZYM PROGRAMAMI:

„DLA PRZYSZŁOŚCI STUDENTA” oraz „AMBASADOR CPSR”

SPIS TREŚCI

1. **POZA GODZINAMI – OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW W MTB (KOLARSTWO TERENOWE)** - (str. 4-6)
2. **TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH**
 - 2.1. KURS PODSTAWOWY – (str. 7)
 - 2.2. KURS ZAAWANSOWANY – (str. 8)
 - 2.3. KURSY ROZWOJOWE – (str. 9)
 - 2.4. KURS WPROWADZAJĄCY – (str. 9)
 - 2.5. KURS UZUPEŁNIAJĄCY – (str. 9)
 - 2.6. TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH W UZALEŻNIENIACH – (str. 10)
 - 2.7. PRACA Z SAMOBÓJSTWEM W TLE – (str. 10)
 - 2.8. REDUKCJA SZKÓD – PROCES ZMIANY Z ZACHOWANYM SYMPTOMEM – (str. 11)
 - 2.9. PARY – BOGACTWO RÓŻNORODNOŚCI – (str. 11)
 - 2.10 KONSULTACJE SUPERWIZYJNE – (str. 11)
3. **SZKOLENIA DLA OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
 - 3.1. PRACA SOCJALNA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH – (str. 12)
 - 3.2. ASYSTENT RODZINY W POMOCY SPOŁECZNEJ – **NOWE 2011** – (str. 12)
 - 3.3. WYZWANIA PRACY SOCJALNEJ – O „TRUDNYCH, . ROSZCZENIOWYCH... KLIENTACH” I PRACY Z NIMI – (str. 13)
 - 3.4. PRACA NA RZECZ OCHRONY DZIECKA I RODZINY – POMOC I INTERWENCJA – (str. 13)
 - 3.5. PRACA INTERWENCYJNA W ŚRODOWISKACH ZAGROŻONYCH – (str. 13)
 - 3.6. PROGRAMY ROZWOJOWE DLA KADRY KIEROWNICZEJ SYSTEMU POMOCY SPOŁECZNEJ – (str. 14)
 - 3.7. SOCIAL PLUS - PROGRAM ROZWOJOWY DLA PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH – (str.14)
 - 3.8. JAK PRACOWAĆ POZA WYPALENIEM ZAWODOWYM – HIGIENA PRACY – (str. 15)
 - 3.9. SUPERWIZJA PRACY SOCJALNEJ – (str. 16)

ZAPROSZENIA – (str. 16)
4. **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY**
 - 4.1. PODSTAWY PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY – TEORIA I PRAKTYKA – (str. 17)
 - 4.2. POMAGANIE OSOBOM DOŚWIADCZAJĄCYM PRZEMOCY – (str. 17)
 - 4.3. PRACA Z OSOBAMI STOSUJĄCYMI PRZEMOC – (str. 18)
 - 4.4. PROGRAMY KOREKCYJNO-EDUKACYJNE DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY – (str. 18)
 - 4.5. WSPÓŁPRACA SŁUŻB SYSTEMU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE – (str. 19)
 - 4.6. SUPERWIZJA PRACY W PRZECIWDZIAŁANIU PRZEMOCY – (str. 19)

MATERIAŁY - (str. 20)
5. **SZKOLENIA RÓŻNE**
 - 5.1. SZKOLENIA JEDNODNIOWE – (str. 21)
 - 5.2. ETAPY ZMIAN W PRACY Z KLIENTEM – (str. 21)
 - 5.3. JA –TY - MY - NASZ ZESPÓŁ – (str. 22)
 - 5.4. MEDIACJE SKONCENTROWANE NA ROZWIĄZANIACH – **NOWE 2011** – (str. 23)
 - 5.5. ABC MEDIACJI I NEGOCJACJI – (str. 23)
 - 5.6. ZARZĄDZANIE – STRESEM – CZASEM – ZMIANĄ – EMOCJAMI – MYŚLENIEM – (str. 23)

1. POZA GODZINAMI – OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW W MTB

Poniższe plakaty dotyczą edycji mistrzostw w roku 2010. Aktualne zastaną zamieszczone po ustaleniu dokładnej daty przeprowadzenia zawodów.

OKOLICE WARSZAWY –maj/czerwiec 2011



Otwarte Mistrzostwa Polski Amatorów w MTB
dla osób zajmujących się profesjonalną pomocą psychologiczną

Cezary Zamana Zaprasza

CZARODZIEJE DUSZ NA START!

Serdecznie zapraszamy Was „pomagaczy”, zajmujących się szeroko rozumianą pomocą psychologiczną do udziału w zawodach organizowanych przez Mazovia MTB Marathon oraz Centrum Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach. Pragniemy wspólnie „pościgać” się na uroczych trasach otaczających Piaseczno, spędzić wspólnie dobry czas w gronie osób pomagających innym ludziom.

Do zobaczenia! Cezary Zamana i Tomasz Świątek

Zawody zostaną rozegrane w ramach cyklu maratonów Mazovia MTB Marathon. Zapraszamy terapeutów, pedagogów, psychiatrów, psychologów, pracowników socjalnych, coachów, kuratorów, wychowawców, konsultantów, superwizorów, trenerów umiejętności psycho-społecznych, a także przyszłych „pomagaczy” studentów III-V roku pedagogiki, psychologii, resocjalizacji, pracy socjalnej.



www.MazoviaMTB.pl

NASI PARTNERZY PRZY ORGANIZACJI MISTRZOSTW W ROKU 2010



WITAJCIE!

Pomysł zorganizowania zawodów związany jest z naszą pasją jeżdżenia na rowerze. Pojawił się w naszych głowach w styczniu tego roku, stał się możliwy dzięki pozytywnemu przyjęciu przez Ewę i Czarkę Zamanów, organizatorów maratonów rowerowych MazoviaMTB Marathon. Możliwość jazdy na rowerze to wspaniały sposób na dbanie o higienę fizyczną i psychiczną po godzinach pracy z drugim człowiekiem. Godzin wymagających bardzo dużego skupienia i zaangażowania w pracę. Jazda na rowerze, często w samotności, skupienie na prostych czynnościach związanych pedałowaniem, oglądaniem mijanych okolic przynosi odpoczynek i odprężenie.

Wielu z nas, osób zajmujących się pomocą psychologiczną, dużo czasu poświęca czytaniu książek, artykułów, uczestnictwie w szkoleniach, udziałowi w superwizjach lub własnej terapii – wszystko to bardzo angażuje naszą głowę. Poprzez te zawody chcemy promować myślenie, że pomaganie to również dbanie o ciało i kondycję fizyczną.

Nasze zaproszenie do udziału w zawodach skierowane jest do każdego kto spełnia pewne podstawowe warunki, które podajemy poniżej:

- ważne jest, żebyś miał na czas zawodów sprawny technicznie rower, który umożliwi jazdę w terenie – popularnego „górala”, lub coś podobnego,
- na trasę wyruszą wyłącznie osoby, które oprócz sprawnego roweru będą miały na głowach kask twardy (zwykły rowerowy kask),
- wiesz, że przynajmniej co jakiś czas bierzesz udział w „wycieczkach rowerowych” w czasie których, bez „zawału serca” potrafisz przejechać 20-30 km lub nawet więcej,
- jeśli rzadko jeździsz na rowerze, to wiesz, że uprawiasz inne formy aktywnego spędzania czasu – bieganie, gry zespołowe, forsowne spacerowanie,
- wiesz, że wysiłek fizyczny (choćby umiarkowany) to rzecz, która jest znana Twojemu organizmowi.

W planowanych przez nas mistrzostwach mogą wziąć udział dwie zupełnie inne grupy zawodników z całą gamą różnorodności pomiędzy nimi.

Pierwsza grupa – to rowerowi turyści – ludzie, którzy czasami wsiadają na rower, czasami biegają, jazda na rowerze to sposób na aktywne spędzanie czasu i dbanie o własną kondycję (fizyczną i psychiczną), którzy biorąc udział w zawodach bardziej liczą na to, że po prostu dadzą radę przejechać dystans wyścigu, lecz niekoniecznie mają zamiar się ścigać. Dla Was przygotowany jest dystans fit (do 30km) i plakat CZARODZIEJE.

Druga grupa – to kolarze – ludzie, którzy amatorsko, bardziej lub mniej na serio trenują kolarstwo, jazda na rowerze to sposób na uprawianie sportu, a udział w zawodach związany jest z chęcią rywalizacji i ścigania się z innymi. Dla Was przygotowany jest dystans mega (ok. 60 km) i plakat KOLARZE.

Każdego z Was – który odnajduję się w powyższych słowach – bardzo serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w tych mistrzostwach, które prowadzone będą zarazem na serio, jak i z przymrużeniem oka. Każdą osobę, która spełnia formalne warunki regulaminu mistrzostw, a zarazem wie, że umiarkowany wysiłek jest dla niej bezpieczny zachęcamy do podjęcia tego wyzwania. Zarejestruj się, opłać startowe, zadbaj o rower, rozwijaj własną kondycję – przyjedź i spotkaj się z nami na trasie zawodów. Jeśli chcesz przyjedź ze swoją rodziną, ponieważ maratony MazoviaMTB Marathon to impreza rodzinna – w zawodach startują także dzieci na dystansie hobby, często wraz z opiekunami, a w samym miasteczku zawodów zawsze znajdą się jakieś rozrywki przeznaczone dla dzieci.

Serdecznie pozdrawiam

Tomek Świtek

OKOLICE WARSZAWY –maj/czerwiec 2011



**MAZOVIA
MTB
MARATHON**

centrumpsr.eu

Otwarte Mistrzostwa Polski Amatorów w MTB

**dla osób zajmujących się
profesjonalną pomocą psychologiczną**

Serdecznie zapraszamy Was „pomagaczy”, zajmujących się szeroko rozumianą pomocą psychologiczną do udziału w zawodach organizowanych przez Mazovia MTB Marathon oraz Centrum Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach. Pragniemy wspólnie „pościgać” się na uroczych trasach otaczających Piaseczno, spędzić wspólnie dobry czas w gronie osób pomagających innym ludziom.

Do zobaczenia! Cezary Zamana i Tomasz Świtek

Zawody zostaną rozegrane w ramach cyklu maratonów Mazovia MTB Marathon. Zapraszamy terapeutów, pedagogów, psychiatrów, psychologów, pracowników socjalnych, coachów, kuratorów, wychowawców, konsultantów, superwizorów, trenerów umiejętności psycho-społecznych, a także przyszłych „pomagaczy” studentów III-V roku pedagogiki, psychologii, resocjalizacji, pracy socjalnej.

www.MazoviaMTB.pl



2. TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH

2.1. KURS PODSTAWOWY

Terminy: Wiosna i jesień 2011 w Warszawie oraz na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 9 dni – 3 x 3 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie poświęcone jest poznaniu i opanowaniu głównych metod pracy typowych dla terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach. Przeznaczone jest dla osób zajmujących się udzielaniem szeroko rozumianej pomocy psychologicznej. Po tym szkoleniu będziesz mogła / mógł posługiwać się takimi sposobami pracy jak: diagnozowanie Zasobów klienta i umiejętne stosowanie Komplementowania, koncentrowanie się na Zdrowiu psychicznym i tym co klient Potrafi, towarzyszenie w bólu i cierpieniu w sposób pozwalający Budować i Wzmacniać to co jest Ważne dla Klienta, konstruktywne analizowanie przeszłości i doświadczeń klienta wzmacniające jego poczucie wartości i wpływu w oparciu o tzw. Wyjątki, budowanie obrazów Preferowanej Przyszłości, elastycznego posługiwania się Językiem Klienta, jak i własnym, profesjonalnym językiem, stosowania Pytania o Cud oraz techniki Skalowania, budowania Informacji Zwrotnych wzmacniających proces zmiany... a pewnie i jeszcze więcej... Możesz się również spodziewać, że doświadczysz tego co znaczy Zmieniać swoje "ukochane" schematy poznawcze, co znaczy "dezintegracja pozytywna", Przekraczanie skupiania się na Problemach i odczuwanie Wolności Wyboru wobec tego co można i nie można zmieniać... poczujesz, że "Szybciej" często znaczy "Wolniej", Usłyszysz co rzeczywiście ludzie mówią, poczujesz "lęki i wyzwania" które napotykają Ci którzy chcą Poznać Nieznany Świat klienta, Zanim zaczną myśleć o jego zmianie, poczujesz zapach i smak Nadziei zmiany tam, gdzie "bezsens" zdaje się królować na zawsze.. w dramatach ludzkich Wyborów, będziesz dostrzegać Dobro którego szukają... a to jeszcze nie wszystko:))) Porcja śmiechu, zabawy i poczucia humoru jest również przewidziana :))) Metody pracy w minimalnym stopniu oparte są o wykłady, dominują aktywne sposoby pracy: - prezentacje na żywo - analiza materiałów w tym video - ćwiczenia praktyczne w małych grupach - wspólne ćwiczenia całej grupy - poznawanie metody pracy krok po kroku od poznania, zobaczenia poprzez próbowanie do stosowania - w oparciu o doświadczenia własne uczestników z życia osobistego i zawodowego		

2.2. KURS ZAAWANSOWANY

Terminy: Lato/jesień 2011 w Warszawie oraz na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 15 dni – 5 x 3 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie przeznaczone jest dla osób z wyższym wykształceniem kierunkowym (psychologia, pedagogika, resocjalizacja, praca socjalna, itd.), które odbyły szkolenie podstawowe. Spotkania będą poświęcone pogłębieniu wiedzy na temat TSR oraz możliwościom i sposobom stosowania TSR, superwizji Waszej pracy. Możecie być jednak spokojni, superwizja będzie prowadzona w oparciu o TSR. Te zamierzenia będziemy weryfikować w zależności od oczekiwań i potrzeb uczestników kursu. Zakładamy, że uczestnicy po ukończeniu kursu będą posiadać dobrze ugruntowaną wiedzę na temat TSR - założeń, metod pracy, ale przede wszystkim będą potrafili stosować TSR we własnej pracy w sposób uporządkowany i korzystny dla klientów oraz siebie samego. Oznaczać to będzie umiejętność pracy z klientem "tak długo (krótko), jak trzeba i tylko tak długo (krótko) jak trzeba" oraz przy użyciu "wyłącznie niezbędnych do osiągnięcia celu środków i wyłącznie tylko tych środków". Sądzymy, że dzięki temu uczestnicy szkolenia będą odkrywać tak ważną zasadę zachowania prostoty w swojej pracy, która jest tak trudna do osiągnięcia. Kurs ma pomóc uczestnikom w odkrywaniu własnego, niepowtarzalnego stylu pracy z klientem, który bazując na umiejętnościach terapeuty pozwoli na rozwój umiejętności przyłączenia się do systemu klienta w jak najbardziej efektywny sposób. Pozwoli to na: - rozwój umiejętności stosowania TSR w różnych obszarach problemowych, - pracę z klientem na bazie rozwoju współpracy, afilacji oraz poszanowania ciągłości zmiany w życiu klienta, - efektywne wykorzystywanie czasu konsultacji, - wyznaczanie i osiąganie realnych celów w życiu klienta, - pracę na bazie współpracy poza oporem klienta i terapeuty, co czasami nazywane jest "śmiercią oporu", - wzrost poczucia własnych kompetencji zawodowych na bazie rzeczywistych umiejętności oraz cech osobowych terapeuty, - przeżywanie i wykorzystanie "porażek" w sposób konstruktywny, - dużą ilość dobrych i satysfakcjonujących spotkań z klientami. Metody pracy w minimalnym stopniu oparte są o wykłady, dominują aktywne sposoby pracy: - prezentacje na żywo - analiza materiałów w tym video - ćwiczenia praktyczne w małych grupach - wspólne ćwiczenia całej grupy - poznawanie metody pracy krok po kroku od poznania, zobaczenia poprzez próbowanie do stosowania - w oparciu o doświadczenia własne uczestników z życia osobistego i zawodowego		

2.3. KURSY ROZWOJOWE

Terminy: Prosimy o sprawdzanie aktualnych propozycji na stronie www.centrumprsr.eu – prowadzone również na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: od 1 dnia...	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenia poświęcone rozwojowi umiejętności związanych ze stosowaniem tsr we własnej praktyce zawodowej oraz w życiu osobistym. W zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników treść merytoryczna szkolenia jest każdorazowo modyfikowana. Celem szkolenia jest wspieranie biegłości w stosowaniu różnorodnych metod terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach, poszukiwaniu coraz bardziej użytecznego rozumienia samej metody, a także poszukiwaniu możliwości i sposobów stosowania zasad tsr w sytuacjach życia osobistego.		

2.4. KURS WPROWADZAJĄCY

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1-2 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie przedstawiające założenia i metody pracy stosowane w terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach, pozwalające na zdobycie podstawowej wiedzy na jej temat. Oprócz prezentacji i pokazowych sesji „na żywo” lub video, uczestnicy zaproszeni zostają do różnych ćwiczeń, które mogą pozwolić osobiście doświadczyć, na czym może polegać praca w tej metodzie. W przypadku zainteresowania grupy, istnieje możliwość poszerzenia szkolenia do formy szkolenia podstawowego.		

2.5. KURS UZUPEŁNIAJĄCY

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: od 4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie przeznaczone dla osób, które brały udział w różnego rodzaju zajęciach na temat terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach, ale chciałyby poszerzyć teoretyczne i praktyczne aspekty stosowania tsr w pracy z klientem. Celem szkolenia jest dostarczenie wiedzy oraz przestrzeni treningowej, która pomoże uczestnikom szkolenia osiągnąć poziom odpowiedni dla osób kończących szkolenie podstawowe.		

2.6. TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH W UZALEŻNIENIACH

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego (poziom podstawowy, a także zaawansowany)	Czas trwania: 9 dni – 3 x 3 dni 15 dni – 5 x 3 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie to łączy ze sobą program szkolenia podstawowego z informacjami na temat stosowania tsr w pracy z klientami uzależnionymi od środków chemicznych. Ukończenie tego szkolenia jest równoważne z ukończeniem ogólnego szkolenia podstawowego (lub zaawansowanego). Tematyka szkolenia zawierać będzie między innymi następujące tematy: <ol style="list-style-type: none">1. Historia TSR – terapia krótkoterminowa i jej korzenie.2. Założenia TSR – podstawowa filozofia, spojrzenie na człowieka i psychopatologię.3. Metody pracy TSR – techniki pracy i metodologia pracy.4. Program pracy z osobami uzależnionymi – leczenie ambulatoryjne i stacjonarne – w oparciu o TSR.5. Model z Brugii – organizacja pracy i terapii w ST. Johns Hospital w Brugii.6. Łączenie metod pracy Strategiczno Strukturalnej Terapii Uzależnień z TSR.7. Praca nad wybranymi przypadkami klinicznymi osób uzależnionych.8. Szkolenie na poziomie zaawansowanym obejmuje również intensywną pracę z nagraniami video uczestników.		

2.7. PRACA Z SAMOBÓJSTWEM W TLE

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: od 1 do 4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie dotyczące zastosowania metod tsr w obszarze pracy z klientami z myślami samobójczymi i po próbach samobójczych. Praca w tym obszarze bywa dużym obciążeniem dla konsultantów. W czasie szkolenia staramy się wypracować użyteczny sposób rozumienia swojej roli w pracy z klientem, patrzenia na to zjawisko, a także poszerzaniu praktycznych umiejętności pracy z klientami zmagającymi się z doświadczeniem dotyczącym samobójstwa.		

2.8. REDUKCJA SZKÓD – PROCES ZMIANY Z ZACHOWANYM SYMPTOMEM

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1-4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Programy i strategie pracy oparte na zasadzie redukcji szkód (ang. harm reduction) wydają się ciągle „niszowym” sposobem pracy z klientami. Jednak dla wielu klientów praca w kierunku ograniczania szkód, zamiast likwidowania problematycznego symptomu, jawi się w danym momencie życia jedynym możliwym rozwiązaniem. Podczas tego szkolenia będziemy poznawać możliwości stosowania tsr w pracy z klientami, gdzie celem jest właśnie redukcja szkód wynikających ze szkodliwych zachowań, zamiast likwidacji tych zachowań. Będziemy omawiać sytuacje zachowań autoagresywnych, samouszkodzeń, szkodliwego picia i zażywania środków chemicznych, zachowań agresywnych. W wyniku udziału w szkoleniu można liczyć na wzrost umiejętności pracy z klientami w obszarze redukcji szkód.		

2.9. PARY – BOGACTWO RÓŻNORODNOŚCI

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 2-4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Praca z parą – heteroseksualną lub homoseksualną – to inna specyfika od pracy z klientem indywidualnym. Pary wnoszą ze sobą dynamikę relacji, którą często można doświadczać podczas konsultacji. Poznawania percepcji klientów w parze spotyka się z wyzwaniem skupienia i pracy z dwoma, często odmiennymi perspektywami. Dynamika emocji ulega zwiększeniu, zachowanie neutralności i akceptacji obu stron staje się jeszcze trudniejsze. Można powiedzieć, że stosowanie tsr w pracy z parą wymaga jeszcze większej biegłości w posługiwaniu się samą metodą. Szkolenie sprzyja rozwijaniu umiejętności przydatnych w pracy z parą, jak również przygotowuje od strony teoretycznej i praktycznej uczestników szkolenia do spotkania się z różnorodnymi aspektami pracy z parą w oparciu o metody tsr.		

2.10. KONSULTACJE SUPERWIZYJNE

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1 dzień	Grupa: do 12 osób
Opis szkolenia: Konsultacje przeznaczone dla osób, które chcą rozwijać swoje kompetencje zawodowe z wykorzystaniem możliwości konsultacji superwizyjnych. Konsultacje mogą być prowadzone dla osób stosujących tsr, lub dla osób stosujących inne metody pracy, a chcących się superwizować z wykorzystaniem metod tsr.		

3. SZKOLENIA DLA OŚRODKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ

3.1. PRACA SOCJALNA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: Różne wersje od 2 dni... Wersja standardowa ok. 9 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Praca socjalna skoncentrowana na rozwiązaniach to model prowadzenia pracy socjalnej, który powoli "wpisuje" się w krajobraz systemu pomocy społecznej. Nadal jest to mało znana metoda. Można powiedzieć, że stanowi niszę wobec tego co składa się na dominujący obraz pracy socjalnej w Polsce. Praca socjalna skoncentrowana na rozwiązaniach to: <ul style="list-style-type: none">- praca nad realnymi celami i realną zmianą,- efektywne narzędzie nawiązywania kontaktu z klientem,- bardzo użyteczna metoda pracy nad wprowadzaniem zmian,- sposób na łączenie pracy interwencyjnej i pomocowej,- praca w oparciu o to co zdrowe w klientach, pracownikach socjalnych i systemie pomocy społecznej,- szansa na uniknięcie wypalenia zawodowego,- dobra droga na praktyczną realizację kodeksu etycznego pracownika socjalnego. Praca socjalna skoncentrowana na rozwiązaniach to jedna z metod pracy socjalnej, która pozwala zmieniać obraz tego co realnie dzieje się pomiędzy pracownikami socjalnymi a klientami, tego jak pracują pracownicy socjalni, tego co klienci robią z własnym życiem.		

3.2. ASYSTENT RODZINY W POMOCY SPOŁECZNEJ

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: Do ustalenia	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Asystent rodziny to stosunkowo nowa rola w systemie pomocy społecznej. W naszym kraju programy asystenta rodziny realizowane są od kilku lat w ramach wprowadzania alternatywnych metod pracy ze środowiskami. Szkolenie, w zależności od ustalonej formy, skupia się na przygotowaniu uczestników do funkcjonowania asystentów rodziny w tej właśnie roli z wykorzystaniem metod podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. Dotychczasowe doświadczenia dają nam pewność, że praca asystenta rodziny w oparciu o podejście skoncentrowane na rozwiązaniach to realna szansa na skuteczną pracę z rodzinami w systemie pomocy społecznej.		

3.3. WYZWANIA PRACY SOCJALNEJ – O „TRUDNYCH, . ROSZCZENIOWYCH... KLIENTACH” I PRACY Z NIMI

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1-2 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: W wielu placówkach systemu pomocy społecznej można usłyszeć, że niektórzy klienci są „trudni, roszczeniowi, oporni...” co w dużym stopniu jest przejawem frustracji związanej z pracą z tymi klientami. Szkolenie ma na celu wypracowanie użyteczny sposobów pracy z osobami, które opisywane są przez profesjonalistów w wyżej wymieniony sposób.		

3.4. PRACA NA RZECZ OCHRONY DZIECKA I RODZINY – POMOC I INTERWENCJA

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1-4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Prowadzenie pracy socjalnej z rodziną i systemem wsparcia społecznego na rzecz ochrony dziecka jest jednym z bardzo obciążających psychikę zadań pracowników socjalnych. Podejmowanie działań pomocowych i interwencyjnych związane jest z dużą ilością dylematów, w tym dylematów etyczno-moralnych. Nasze szkolenie ma za zadanie pomóc pracownikom socjalnym w wypracowaniu skutecznych i jasnych zasad prowadzenia pracy z rodziną na rzecz ochrony dzieci. W efekcie ten rodzaj oddziaływań na rodzinę ma szansę stać się mniej stresotwórczym i obciążającym kierunkiem prowadzenia pracy socjalnej. Część metod stosowanych w pracy na rzecz ochrony dziecka związaną jest z wykorzystaniem metody Znaków Bezpieczeństwa (Signs of safety).		

3.5. PRACA INTERWENCYJNA W ŚRODOWISKACH ZAGROŻONYCH

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1-3 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Łączenie różnych rodzajów oddziaływań – pomocowych, interwencyjnych, monitorujących i urzędniczych – przez jednego pracownika socjalnego stawia wiele wyzwań i często uniemożliwia korzystanie ze wszystkich tych rodzajów oddziaływań w optymalnej formie. Podczas tych zajęć będziemy zajmować się tworzeniem minimalnie wystarczających kryteriów zmian przy których będziemy podejmować działania interwencyjne wobec klientów. Część zajęć poświęcona będzie analizie możliwych do zastosowania oddziaływań interwencyjnych. W miarę możliwości skupimy się również na sposobach prowadzenia rozmów interwencyjnych w których wykorzystywać będziemy jasne i czytelne informacje i deficytach i zasobach danego środowiska.		

3.6. PROGRAMY ROZWOJOWE DLA KADRY KIEROWNICZEJ POMOCY SPOŁECZNEJ

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: do ustalenia	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Program rozwojowy dla kadry kierowniczej pomocy społecznej ma na celu wsparcie rozwoju kompetencji potrzebnych w zarządzaniu personelem oraz placówką, rejonem opiekuńczym. Każdorazowo kształt programu dopasowywany jest do potrzeb oraz realnych możliwości zamawiającego. Stanowi mieszankę zajęć grupowych o charakterze seminaryjno-warsztatowym oraz zajęć grupowych i/lub indywidualnych o charakterze coachingowym. Uczestnicy zajęć zajmują się między innymi następującymi zagadnieniami – wywieranie wpływu, zarządzanie personelem, tworzenie wizji placówki, moderowanie pracy socjalnej, rozwiązywanie konfliktów, negocjacje i mediacje, ewaluacja pracowników, zarządzanie czasem, higiena pracy osobistej, tworzenie zespołu oraz wieloma innymi. Ostateczny kształt merytoryczny zostaje dopasowany do potrzeb danej grupy.		

3.7. SOCIAL PLUS - PROGRAMY ROZWOJOWE DLA PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1 dzień	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Nasz program zmierza w kierunku rozwoju trzech obszarów szeroko rozumianych kompetencji pracowników socjalnych: WIEDZY - UMIEJĘTNOŚCI - POSTAW Rozwój tych kompetencji dopasowany jest jednak do indywidualnych potrzeb każdego z uczestników programu, w zależności od poziomu ich obecnego rozwoju zawodowego oraz potrzeb wynikających z pracy na określonym stanowisku w swojej organizacji. W naszym programie koncentrujemy się na jasnym ustaleniu celów pracy, które są ściśle powiązane z potrzebami uczestników szkolenia oraz instytucji w której pracują. Poprzez rozwój kompetencji w obszarach wiedzy, umiejętności, postaw wzrasta efektywność pracy poszczególnych pracowników. Metody pracy w programie oparte są na podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach i komunikacji bez przemocy mającymi coraz szersze zastosowanie w pracy pracowników systemu pomocy społecznej. Uczestnicy programu rozwijają swoje kompetencje poprzez udział w indywidualnych konsultacjach coachingowych, zajęciach seminaryjno - warsztatowych, także poprzez studiowanie przygotowanych materiałów oraz wskazanej literatury. W ramach rozwoju uczestnicy realizują różnego rodzaju zadania pomiędzy sesjami, przygotowują prace pisemne opisujące zachodzące zmiany w pracy z klientami, jak również w nich samych. Celem indywidualnych konsultacji coachingowych jest między innymi: - dokładne rozpoznanie potrzeb uczestnika programu jako pracownika danej instytucji,		

- wyznaczenie celów rozwojowych w obszarze wiedzy, umiejętności i postaw,
- określenie zadań, które będą pomagać osiągać wyznaczone cele,
- monitorowanie procesu zmian,
- wprowadzanie potrzebnych zmian do programu rozwojowego uczestnika,
- zbieranie informacji od uczestników mających dopasować treść zajęć seminaryjno-warsztatowych do bieżących potrzeb uczestników programu.

Celem zajęć seminaryjno-warsztatowych jest między innymi:

- dostarczanie potrzebnej wiedzy,
- ćwiczenie, wzmacnianie już posiadanych i rozwijanie nowych umiejętności,
- poszerzanie zakresu doświadczeń,
- wprowadzanie pożądanych zmian w postawie wobec klientów i wykonywanej pracy,
- poprawa atmosfery współpracy w środowisku pracy.

Dostarczana wiedza w zależności od potrzeb uczestników może dotyczyć między innymi zagadnień związanych z:

- przemocą i jej skutecznym przeciwdziałaniem (w tym przemoc wobec osób starszych, chorych, niepełnosprawnych, przemocą szkolną),
- wykorzystywaniem seksualnym i maltretowaniem dzieci,
- uzależnieniami od środków psychoaktywnych,
- zjawiskiem bezrobocia i aktywizacją osób bezrobotnych,
- pracą z rodzinami potrzebującymi wsparcia (rodziny dysfunkcyjne) oraz rodzinami zastępczymi,
- niepełnosprawnością intelektualną, fizyczną i psychiczną,
- pracą i opieką nad osobami chorymi psychicznie,
- zakresem kompetencji i współpracy służb społecznych,
- wiedzą prawną,
- metodami pracy indywidualnej, grupowej z wybranymi typami klientów,
- metodami tworzenia programów pracy socjalnej,
- podejmowaniem interwencji kryzysowych,
- podejściem skoncentrowanym na rozwiązaniach,
- komunikacją bez przemocy.

3.8. JAK PRACOWAĆ POZA WYPALENIEM ZAWODOWYM – HIGIENA PRACY

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1-2 dni	Grupa: do 16 osób
<p>Opis szkolenia:</p> <p>Praca z drugim człowiekiem, pomaganie innym to zajęcie, które może męczyć. Na profesjonalistę zajmującego się pomaganiem innym czeka wiele pułapek ukrytych w samej pracy z klientem, ukrytych w zespole i zakładzie pracy, ukrytych w życiu osobistym. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu to temat bardzo szeroki i różnorodny, związany z dbaniem o różne aspekty higieny pracy. Podczas tego szkolenia jego uczestnicy zajmują się</p>		

sobą i swoim funkcjonowaniem w różnych obszarach życia. Celem szkolenia jest znalezienie rozwiązań, które pomogą jego uczestnikom w skutecznym dbaniu o własną higienę pracy i życia zawodowego w połączeniu z życiem osobistym.

3.9. SUPERWIZJA PRACY SOCJALNEJ

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1 dzień	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Konsultacje przeznaczone dla pracowników systemu pomocy społecznej, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje zawodowe z wykorzystaniem możliwości konsultacji superwizyjnych. Praca superwizyjna oferuje szerokie możliwości analizy pracy z danym środowiskiem, autoanalizy własnego sposobu pracy, myślenia, działania i przyjmowanych postaw podczas prowadzenia pracy socjalnej. Część pracy superwizyjnej, w zależności od potrzeb uczestników, poświęcona jest wypracowywaniu użytecznych strategii tworzenia przyjaznego środowiska pracy oraz wzmacniania i rozwoju poziomu jakości relacji ze współpracownikami i przełożonymi.		

ZAPROSZENIE

W dniach 23-25 września 2011 w Dreźnie w Niemczech odbędzie się coroczna konferencja Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Krótkoterminowej (European Brief Therapy Association – www.ebta.nu) . Wszystkie osoby zainteresowane udziałem w tym wydarzeniu zapraszamy na stronę konferencji – www.ebta2011.eu. Do zobaczenia w Dreźnie!

ZAPROSZENIE

W maju 2011 w Toruniu odbędzie się V konferencja poświęcona podejściu/terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach. Konferencja organizowana jest przez Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współzależnienia w Toruniu, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu we współpracy z Centrum Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach oraz Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Osoby zainteresowane udziałem w tej konferencji zapraszamy do zapoznawania się z kolejnymi informacjami dotyczącymi konferencji, które będą umieszczane na naszej stronie www.centrumpsr.eu. Spotkajmy się w Toruniu!

4. PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY

4.1. PODSTAWY PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY – TEORIA I PRAKTYKA

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: do ustalenia	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie wprowadzające lub rozbudowujące wiedzę i podstawowe umiejętności związane ze zjawiskiem przemocy oraz przeciwdziałaniu temu zjawisku. W zależności od potrzeb danej grupy program szkolenia jest kształtowany indywidualnie. Ostateczny kształt programu i jego czas trwania uzgadniane są ze strona zamawiającą szkolenie. Standardowo w ramach szkolenia poruszane są między innymi następujące tematy: <ul style="list-style-type: none">- opis zjawiska przemocy w rodzinie,- mechanizmy i procesy przemocy,- mity i stereotypy oraz role związane z przemocą,- kompetencje służb społecznych,- działania pomocowe i interwencyjne,- ABC pomagania osobom doświadczającym przemocy, sprawcom przemocy, rodzinie,- ABC planowania i realizacji działań interwencyjnych,		

4.2. POMAGANIE OSOBOM DOŚWIADCZAJĄCYM PRZEMOCY

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: od 1 dnia	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie przeznaczone dla różnych grup zawodowych, których zadaniem jest pomoc i praca z osobami – kobietami, dziećmi, starszymi, chorymi, słabszymi, mężczyznami – którzy doświadczają przemocy w swojej rodzinie lub związku. W zależności od grupy zawodowej dla której przygotowywane jest szkolenie, skupiamy się na innych formach pracy i pomocy osobom doświadczającym przemocy. W zależności od potrzeb i celów zamawiającego szkolenie ma różny wymiar czasowy. Problematyka stosowania przemocy w rodzinie coraz rzadziej sprowadzana jest do wymiaru płci, czy też wieku. Coraz wyraźniej widać, że przemoc jest zjawiskiem w którym decydującą różnicę odgrywa różnica sił. Nasze szkolenie zmierza w kierunku rozwoju wiedzy i kompetencji związanej z pomaganiem osobom, które doświadczają przemocy właśnie w związku z brakiem „siły” w relacji ze sprawcą przemocy.		

4.3. PRACA Z OSOBAMI STOSUJĄCYMI PRZEMOC

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: od 1 dnia	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie przeznaczone dla różnych grup zawodowych, których zadaniem jest praca z osobami, które stosują przemoc w swoich rodzinach lub innych sytuacjach życia prywatnego. Obecnie wiadomo, że przemoc stosują zarówno mężczyźni, jak i kobiety w różnym wieku, które wykorzystują różne formy własnej przewagi nad drugą osobą. W zależności od potrzeb i celów zamawiającego szkolenie ma różny wymiar czasowy i merytoryczny. Nasze szkolenie ma na celu rozwój wiedzy i kompetencji związanej z szeroko rozumianą pracą z osobami stosującymi przemoc – pomocową i interwencyjną. Podczas szkolenia analizujemy postawy i przekonania uczestników, które przyjmują wobec osób stosujących przemoc. Sprawdzamy prawdziwość powiedzenia, że „przemoc rodzi przemoc”, co często na poziomie praktycznym oznacza, że osoby stosujące przemoc spotykają się z różnorodnymi postawami profesjonalistów, w których łatwo odnaleźć ślady agresywnych zachowań i myśli.		

4.4. PROGRAMY KOREKCYJNO-EDUKACYJNE DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY W RODZINIE

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: od 1 dnia	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Zgodnie z obowiązującymi przepisami w wielu miejscach w Polsce tworzy się miejsca do pracy ze sprawcami przemocy w rodzinie w ramach programów korekcyjno-edukacyjnych. Istnieje kilka spojrzeń na to, jak warto jest tworzyć i prowadzić takie programy. Od programów bardzo restrykcyjnych, po programy z jasnymi zasadami i granicami, jednak opartymi na dużo większej współpracy ze sprawcami przemocy w rodzinie. Do tej ostatniej grupy zalicza się proponowany przez nas programy pracy korekcyjno-edukacyjnej, którego zasady i metody pracy sprawdzaliśmy w praktyce w Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie IPZ PTP w latach 2001-2004, a następnie w wielu innych miejscach w Polsce. Zasady proponowanego i prezentowanego przez nas programu mają swoje źródło w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach, komunikacji bez przemocy, ekologicznym modelu przemocy. Szkolenie pozwala na poznanie różnorodnych zasad pozwalających na ułożenie, a następnie prowadzenie efektywnego programu korekcyjno-edukacyjnego opartego na zasadach współpracy i wzajemnego poszanowania.		

4.5. WSPÓŁPRACA SŁUŻB W SYSTEMIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1- 4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Nasza praca z ofiarami i sprawcami przemocy w rodzinie od dawna pokazuje nam, jak ważną rolę w wychodzeniu z przemocy, oraz jej przeciwdziałaniu spełniają poszczególne służby społeczne. Jeszcze większe znaczenie ma ich dobra i efektywna współpraca. W praktyce z działaniem i współpracą służb społecznych bywa różnie, czasem bardzo dobrze, czasem wręcz odwrotnie. Jak w wielu innych sprawach, najmocniejszym i najstabszym ogniwem jest człowiek, którego zadaniem jest wypełniać powierzone mu zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy. Nasze szkolenie stara się objąć różnorodną i złożoną tematykę współpracy służb z położeniem szczególnego akcentu na ludzi pracujących w służbach społecznych, ich postawy, wiedzę i umiejętności. Każda zmiana zaczyna się od drobnego pierwszego kroku, tak też jest w zmianie i poprawie jakości współpracy służb. Nie można jej zadekretować urzędniczą decyzją, choć i te są bardzo potrzebne. Ludzie zajmujący się współpracą służb muszą się spotkać, poznać, a następnie umieć ze sobą pracować i rozmawiać.		

4.6. SUPERWIZJA PRACY W PRZECIWDZIAŁANIU PRZEMOCY W RODZINIE

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1 dzień	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Konsultacje superwizyjne przeznaczone są dla pracowników systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje zawodowe z wykorzystaniem możliwości konsultacji superwizyjnych. Praca superwizyjna oferuje szerokie możliwości analizy pracy z danym środowiskiem, autoanalizy własnego sposobu pracy, myślenia, działania i przyjmowanych postaw podczas prowadzenia różnorodnych działań w ramach przeciwdziałania przemocy. Część pracy superwizyjnej, w zależności od potrzeb uczestników, poświęcona jest wypracowywaniu użytecznych strategii tworzenia przyjaznego środowiska pracy oraz wzmacniania i rozwoju poziomu jakości relacji ze współpracownikami i przełożonymi. Ponieważ praca „z przemocą” w szczególny sposób naraża profesjonalistów na duży stres, bardzo zasadnym wydaje się zapewnienie im pomocy w profesjonalnym realizowaniu własnych zadań.		

MATERIAŁY

Na naszej stronie www.centrumpsr.eu możecie znaleźć różne materiały, które dostępne są bezpłatnie. Część z nich możecie pobrać z naszej strony w formacie PDF, część z nich wysyłamy na podstawie przesłanego do nas maila. Wśród dostępnych materiałów są:

- skrypt poświęcony pracy z osobami stosującymi przemoc w rodzinie, opisujący główne założenia, metody pracy stosowane przez nas w pracy korekcyjno-edukacyjnej z tą grupą klientów,
- „...inny Przewodnik samopoznania” – zestaw formularzy przeznaczonych do pracy z osobami uzależnionymi od alkoholu, który sprzyja autoanalizie własnych doświadczeń związanych z piciem alkoholu, w celu określenia korzyści i strat wynikających z jego picia. Formularze te pozwalają także na nazywanie mocnych stron i zasobów,
- Talia atutów – zestaw formularzy przeznaczonych do pracy nad wprowadzaniem zmian w swoim życiu – indywidualnie, dla par – które pomagają klientowi w autoanalizie, wyznaczaniu celów, poszukiwaniu sposobów na poprawę własnej sytuacji, a także we wprowadzaniu i monitorowaniu zmian.

Oprócz wyżej wymienionych materiałów znajdziecie także polskie tłumaczenia, a także ich angielskie odpowiedniki, internetowego periodyku Solution News. Jest to publikacja Brytyjskiego Stowarzyszenia Praktyków Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach. Dodatkowo na stronie poświęconej materiałom z zakresu tsr, znajdziecie jeszcze inne artykuły i materiały z tego zakresu. Serdecznie zapraszamy do skorzystania z proponowanych Wam materiałów.

 <p>Książka autorstwa Tomasza Świtek poświęcona różnorodnym zagadnieniom i dylematom związanym ze stosowaniem terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach, napisana z perspektywy klientki. Dostępna na stronie www.akademicka.pl</p>	 <p>Książka autorstwa Jacka Szczepkowskiego poświęcona zastosowaniu terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach w pracy z młodzieżą z problemem narkotykowym. Praktyka i teoria w jednym. Dostępna na stronie www.szkolna.pl/akapit</p>	 <p>Książka autorstwa Izabeli Krasiejko opisująca do strony teoretycznej i praktycznej różnorodne aspekty pracy w rodzi asystenta rodziny z wykorzystaniem metod podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. Dostępna na stronie www.slaswn.com.pl</p>
--	--	---

5. SZKOLENIA RÓŻNE

5.1. SZKOLENIA JEDNODNIOWE

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1 dzień	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Poniżej proponujemy serię tematów szkoleń jednodniowych, których założeniem jest dostarczenie wiedzy i umiejętności w zwartej i praktycznej formie. Każde z poniższych szkoleń, może zostać następnie poszerzone, w zależności od potrzeb i oczekiwań grupy szkoleniowej i strony zamawiającej. Temat I - Jak pracować z tymi, którzy "nie chcą" zmian! Temat II - Jak pomagać, gdy życie boli... O radzeniu sobie ze zmianami, które są nieodwracalne Temat III - Jak pomóc sobie i unikać wypalenia zawodowego- by pomaganie innym mogło cieszyć Temat IV - Gry i zabawy "terapeutyczne" dla dzieci i młodzieży! Temat V - Gry i zabawy "terapeutyczne" dla dorosłych Temat VI - Praca z osobami z zaburzeniami snu - zastosowanie techniki "pytania o cud nocą" Temat VII - Jak rozpoczynać i kontynuować dobrą współpracę z klientem Temat VIII - Znaki bezpieczeństwa - praca na rzecz ochrony dobra dziecka Temat IX - Wykorzystanie Talii Atutów i innych narzędzi wspierających proces zmiany Temat X - Jak sprawnie ustalać cele w pracy z klientem... Jak negocjować cele, by skutecznie pracować?		

5.2. ETAPY ZMIAN W PRACY Z KLIENTEM

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1- 4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Praca z klientem nad szeroko rozumianą zmianą przebiega łatwiej, kiedy profesjonalista w sposób uporządkowany rozumie procesy zmian oraz towarzyszące mu zjawiska. Niejednokrotnie brak rozumienia zjawiska zmiany, a co za tym idzie, nieumiejętność dostosowania odpowiednich metod pracy doprowadza do zahamowania lub zupełnego zatrzymania tych procesów. Na szkoleniu uczestnicy zapoznają się z teorią zmian wg Prochasky i di Clemente, jak również z praktycznym wykorzystaniem tej teorii w pracy z różnego rodzaju klientami. Zakładamy, że szkolenie pozwoli uczestnikom na lepsze dopasowywanie strategii działania do etapów zmian w których znajdują się ich klienci.		

5.3. JA –TY - MY - NASZ ZESPÓŁ

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 1- 4 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: <p>Kiedy Twój zespół realizuje swoje zadania, często dochodzi do tego co nazywa się zachodzeniem zjawiska wypalenia zawodowego! Kiedy Twój zespół pracuje realizując wyznaczone cele, często dochodzi do narastania konfliktów i urazów wewnątrz zespołu! Możesz wtedy zaobserwować sygnały świadczące o tym, że dzieją się rzeczy, które utrudniają dobre funkcjonowanie zespołu!</p> <p>Oczywiście część Szefów traktuje to jako zjawisko naturalne z którym każdy zespół powinien sobie sam poradzić! W końcu za drzwiami czekają inni by podjąć pracę! Są jednak i tacy Szefowie, którzy w ramach troski o Swój Zespół starają się znaleźć sposób, by Zespół poradził sobie z napotkanymi trudnościami!</p> <p>Jeśli chcesz zadbać o Swój Zespół proponujemy udział w jedno-, dwu- lub trzydniowej sesji programu "Ja, Ty, My - Nasz Zespół!". Udział w tym programie pomaga przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu, wzmacnia zjawiska budujące atmosferę współpracy w zespole, pomaga odreagować stres, rozwija świadomość realizowanych wartości - jest zastrzykiem energii i dobrego ducha, który Twój Zespół może potrzebować by skuteczniej realizować swoje zadania.</p> <p>Sesja jednodniowa prowadzona jest w systemie pracy grupowej i trwa około ośmiu godzin. Grupa może liczyć do 16 osób, jednak bardziej optymalnym rozwiązaniem jest zorganizowanie grupy ok 8-12 osobowej.</p> <p>Sesja dwudniowa prowadzona jest w systemie mieszanym - pracy grupowej i pracy indywidualnej. Dzień pierwszy to przeprowadzenie ośmiu sesji indywidualnych konsultacji rozwojowych dla uczestników programu. Dzień drugi to sesja pracy grupowej dla osób, które wzięły udział w indywidualnych konsultacjach rozwojowy dnia poprzedniego.</p> <p>Sesja trzydniowa prowadzona jest w systemie mieszanym - pracy grupowej i pracy indywidualnej. Dzień pierwszy i drugi to przeprowadzenie dziennie do ośmiu sesji indywidualnych konsultacji rozwojowych dla uczestników programu. Dzień trzeci to sesja pracy grupowej dla osób, które wzięły udział w indywidualnych konsultacjach rozwojowy w dwóch poprzednich dniach.</p> <p>Program prowadzony jest w miejscu pracy Twojego Zespołu lub innym miejscu ustalonym z zamawiającym. Istnieje możliwość prowadzenia programu w ramach szkoleń wyjazdowych Zespołu.</p>		

5.4. MEDIACJE SKONCENTROWANE NA ROZWIĄZANIACH – TEORIA I PRAKTYKA

Terminy: Kwiecień, maj, czerwiec 2011 – Częstochowa lub na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 8 - dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: W zależności od wybranego wariantu czasowego szkolenia zawiera różne proporcje zajęć teoretycznych i praktycznych. W wersji 9-dniowej szkolenie spełnia kryteria ustanowione dla szkoleń dla osób chcących zdobyć uprawnienia mediatora. Szkolenie poświęcone poznaniu podstawowych zasad prowadzenia mediacji z wykorzystaniem metod podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach. Uczestnicy poznają teoretyczne podstawy prowadzenia mediacji i negocjacji, jak również w ramach licznych zajęć warsztatowych będą mieli okazję do stosowania poznawanych zagadnień teoretycznych w praktyce. Szkolenia 8-dniowe z uprawnieniami mediatora.		

5.5. ABC MEDIACJI I NEGOCJACJI

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: 2 dni	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenie poświęcone wprowadzeniu w podstawy prowadzenia mediacji oraz negocjacji. Pierwszy dzień szkolenia poświęcony jest różnorodnym zagadnieniom prowadzenia mediacji, jej zasadom, metodom oraz roli mediatora. Drugi dzień przeznaczony jest na zapoznanie się z podstawowymi metodami prowadzenia negocjacji oraz ich praktycznym wykorzystaniem w różnych obszarach życia – zawodowego i prywatnego. Każdego dnia zwrócimy również uwagę na zagadnienia etyczne związane z procesami mediacji i negocjacji		

5.6. ZARZĄDZANIE – STRESEM – CZASEM – ZMIANĄ – EMOCJAMI – MYŚLENIEM

Terminy: na zamówienie dla zorganizowanej grupy u zamawiającego	Czas trwania: od 1 dnia...	Grupa: do 16 osób
Opis szkolenia: Szkolenia o charakterze treningowym, przeznaczone kształtowaniu umiejętności w wybranych obszarach tematycznych. W zależności od potrzeb zamawiającego jeden dzień szkoleniowy może być przeznaczony na jedno lub maksymalnie dwa zagadnienia tematyczne zawarte w tytule tego szkolenia. Szkolenie o charakterze praktycznym, treningowym. Uczestnicy powinni mieć gotowość do prowadzenia pracy osobistej.		